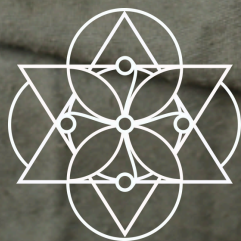


CURSO DE INTRODUCCION A LA MEDITACIÓN

*SEPTIEMBRE
2024*

PROGRAMA DE 6 SEMANAS

FACILITADO POR MARIO RODRIGUEZ



Satya

FORMACIÓN

APRENDE SOBRE MEDITACIÓN
COMIENZA A REALIZAR TU PRACTICA
DESCUBRE CLAVES PARA PODER AVANZAR



A MEDITAR SE APRENDER MEDITANDO

EN ESTE CURSO DE 42 DÍAS DE DURACIÓN TE COMPARTO
ALGUNAS DE LAS CLAVES PARA PODER INICIARTE CON
GARANTIAS EN LA PRACTICA, TE ACOMPAÑO A AVANZAR ANTE
LOS RETOS Y TE AYUDO A PODER INTEGRAR LA MEDITACIÓN
COMO PARTE DE TU DÍA A DÍA

A hand holding a bell, with a geometric diagram overlaid on the bell. The diagram is a Sri Yantra, a complex sacred geometric figure consisting of nine interlocking triangles that surround a central point (bindu). The triangles are surrounded by two concentric circles of lotus petals (the inner circle has 8 petals and the outer has 16) and an outer square border with T-shaped gates (bhupura) on each side.

EL CURSO CONSISTE EN:

****3 SEMINARIOS DE 12 VIDEOS***

(7 HORAS DE ENSEÑANZA TEÓRICAS)

****MANUAL DE INCICIACIÓN A LA MEDTIACIÓN***

****4 TUTORIAS PRESENCIALES CON EL PROFESOR***

****EL RETO DE COMPLETAR 42 DÍAS DE PRÁCTICA***



A MEDITAR SE APRENDER MEDITANDO

A MEDITAR SE APRENDER MEDITANDO

**EL OBJETIVO DE ESTAS 6 SEMANAS
ES EL DE ACOMPAÑARTE A TRAVES
DE UN MARCO TEÓRICO Y
PRÁCTICO PARA QUE PUEDAS
COMPLETAR DIARIAMENTE UNA
MEDITACION DE 25 MINUTOS DE
DURACIÓN Y ASI PODER CONOCER
A TRAVÉS DE TU PROPIA
EXPERIENCIA DIRECTA LO QUE LA
PRÁCTICA DE LA MEDITACIÓN
PUEDE APORTAR A TU VIDA**

@lacasaencantadadearucas
@satyatantrayoga
@marioissa3

PROFESOR
DE YOGA Y
MEDITACIÓN
CON MAS DE
15 AÑOS DE
EXPERIENCIA

FACILITADO POR
MARIO RODRIGUEZ MARIÑO

A MEDITAR SE APRENDER MEDITANDO

EL PRECIO DEL CURSO ES DE

100€

ACOMPAÑAMIENTO

TEORICO-PRÁCTICO 6 SEMANAS



Satya Yoga

COMENZAMOS EN SEPTIEMBRE 2024

WWW.LACASAENCANTADADEARUCAS.COM

CONTACTARNOS EN

609566773